

# presente yo

---

DIBUJA CÓMO ERES EN EL PRESENTE. CÓMO TE VES, PIENSAS, ACTUAS Y SIENTES EN ESTE MOMENTO.

# futuro yo

---

DIBUJA CÓMO TE VISUALIZAS EN UN AÑO. PROYECTA TU YO IDEAL, CÓMO SE VE, ACTÚA, PIENSA Y SIENTE EN ESE MOMENTO.

# vision board

---

CREA UN COLLAGE CON FOTOS Y FRASES QUE TE AYUDEN A VISUALIZAR TUS METAS,  
MOTIVARTE DIARIAMENTE Y MANIFESTAR LA VIDA QUE DESEAS.