

presente yo

DIBUJA CÓMO ERES EN EL PRESENTE. CÓMO TE VES, PIENSAS, ACTUAS Y SIENTES EN ESTE MOMENTO.

futuro yo

DIBUJA CÓMO TE VISUALIZAS EN UN AÑO. PROYECTA TU YO IDEAL, CÓMO SE VE, ACTÚA, PIENSA Y SIENTE EN ESE MOMENTO.

vision board

CREA UN COLLAGE CON FOTOS Y FRASES QUE TE AYUDEN A VISUALIZAR TUS METAS,
MOTIVARTE DIARIAMENTE Y MANIFESTAR LA VIDA QUE DESEAS.