

# temática del año

---

ESCRIBE UNA PALABRA O FRASE QUE REPRESENTA TU ENFOQUE DE ESTE AÑO:

---

---

---

¿QUÉ HARÉ PARA VIVIR MI TEMÁTICA PROPUESTA ESTE AÑO?

## mi mantra

ESCRIBE UNA FRASE QUE REFLEJE TU TEMÁTICA Y AYUDE A MOTIVARTE A CUMPLIRLA.

MI MANTRA:

---

---

---

---

LEE TU MANTRA FRECUENTEMENTE O HAZ UNA NOTA DE VOZ Y ESCÚCHALA CADA VEZ QUE LO NECESITES.